

Checklist NR-10: instalações e serviços em eletricidade

VHE-CHK-08 | Revisão 01 | 20/10/2026

Use este checklist para conferir a documentação, a capacitação e as medidas de controle exigidas pela NR-10 nas instalações elétricas da empresa e antes de serviços em eletricidade. Atenção: a NR-10 foi revisada (Portaria MTE nº 737/2026) e a nova redação vale a partir de 01/06/2027; até lá, vale a redação de 2019, usada neste checklist.

Empresa / unidade / local: _____

Atividade / frente de trabalho: _____

Data: _____ Turno / horário: _____ AR / PT nº: _____

Responsável pela conferência (nome / função): _____

C = conforme | NC = não conforme ou não foi possível confirmar | NA = não se aplica, com justificativa. Campo vazio não significa aprovação. Serviço só é liberado com trabalhador autorizado e instalação desenergizada pela sequência da norma, ou com as medidas de trabalho energizado.

1. Documentação das instalações

NR-10, item 10.2

Item de conferência	Item da NR	C	NC	NA
01. Esquemas unifilares atualizados, com o sistema de aterramento e os dispositivos de proteção.	10.2.3	☐	☐	☐
02. Carga instalada acima de 75 kW, ou empresa que opera no sistema elétrico de potência: Prontuário de Instalações Elétricas organizado, atualizado e disponível aos trabalhadores.	10.2.4, 10.2.5 e 10.2.6	☐	☐	☐
03. Prontuário com procedimentos de segurança, medições do SPDA e do aterramento, especificação de EPC, EPI e ferramental, comprovação de capacitação e autorização, testes de isolamento dos EPI e EPC, certificações dos equipamentos em áreas classificadas e relatório técnico das inspeções com cronograma.	10.2.4 a a g	☐	☐	☐
04. Documentos técnicos do prontuário elaborados por profissional legalmente habilitado.	10.2.7	☐	☐	☐
05. Sistemas de proteção inspecionados e controlados periodicamente; locais de serviço elétrico usados só para essa finalidade (sem depósito).	10.4.4 e 10.4.4.1	☐	☐	☐

2. Trabalhadores

NR-10, item 10.8 e Anexo III

Item de conferência	Item da NR	C	NC	NA
06. Quem intervém em instalações elétricas é qualificado, habilitado ou capacitado, e autorizado formalmente pela empresa.	10.8.1 a 10.8.4	☐	☐	☐
07. Sistema de identificação que mostra a abrangência da autorização de cada trabalhador; autorização anotada no registro de empregado.	10.8.5 e 10.8.6	☐	☐	☐
08. Exame de saúde compatível com as atividades, conforme a NR-7.	10.8.7	☐	☐	☐
09. Treinamento do Anexo III (curso básico com carga horária mínima de 40 horas) com avaliação e aproveitamento.	10.8.8, 10.8.8.1 e Anexo III	☐	☐	☐
10. Reciclagem a cada 2 anos e também na troca de função ou de empresa, retorno de afastamento acima de 3 meses ou mudança significativa nas instalações.	10.8.8.2	☐	☐	☐
11. Trabalhadores autorizados aptos a fazer resgate, primeiros socorros (reanimação) e usar o combate a incêndio da instalação.	10.12.2 e 10.12.4	☐	☐	☐

3. Medidas de controle

NR-10, itens 10.2.8, 10.2.9 e 10.5

Item de conferência	Item da NR	C	NC	NA
12. Proteção coletiva adotada primeiro: desenergização; se impossível, tensão de segurança; depois isolamento, barreiras, obstáculos, sinalização e bloqueios.	10.2.8.1 a 10.2.8.2.1	☐	☐	☐
13. Desenergização na sequência: seccionamento, impedimento de reenergização, constatação de ausência de tensão, aterramento temporário, proteção dos elementos energizados e sinalização de impedimento.	10.5.1	☐	☐	☐
14. EPI específico quando a proteção coletiva não basta; vestimenta adequada (condutibilidade, inflamabilidade); sem adornos pessoais.	10.2.9.1 a 10.2.9.3	☐	☐	☐
15. Trabalho energizado a partir de 50 V CA ou acima de 120 V CC só por trabalhador que atende o item 10.8 e com treinamento para serviço energizado.	10.6.1 e 10.6.1.1	☐	☐	☐

4. Procedimentos, sinalização e emergência

NR-10, itens 10.10 a 10.12

Item de conferência	Item da NR	C	NC	NA
16. Serviço planejado com procedimento de trabalho específico, passo a passo, assinado por profissional que atende o item 10.8.	10.11.1 e 10.11.3	☐	☐	☐
17. Ordem de serviço específica aprovada por trabalhador autorizado, com tipo, data, local e procedimentos.	10.11.2	☐	☐	☐
18. Sinalização de segurança: identificação de circuitos, travamentos e bloqueios, restrição de acesso e delimitação de áreas.	10.10.1	☐	☐	☐
19. Ações de emergência com eletricidade no plano de emergência da empresa; método de resgate padronizado com os meios disponíveis.	10.12.1 e 10.12.3	☐	☐	☐

Observações, justificativas de NA e ações para os NC

Resultado: ☐ Em conformidade ☐ Conforme após correção dos NC ☐ Pendências a resolver

Responsável pela conferência (nome, função e assinatura)

Responsável pelas instalações elétricas (nome e assinatura)

Este checklist é um modelo de conferência da VHE Engenharia, feito a partir do texto oficial da NR-10 (redação de 2019, vigente até 31/05/2027). Ele não substitui o prontuário, os laudos, os procedimentos nem a avaliação por profissional legalmente habilitado. Confira a nova redação da NR-10 antes de 01/06/2027. Precisa de laudo de SPDA e aterramento ou de inspeção das instalações elétricas? VHE Engenharia · WhatsApp (19) 99820-1864 · vheengenharia.com.br